

**Частное дошкольное образовательное учреждение «Православный детский сад №2
Централизованной религиозной организации «Смоленская Епархия Русской
Православной Церкви (Московский Патриархат)»**

ПРИНЯТО

на заседании педсовета
ЧДОУ «Православный детский сад №2»
Протокол № 1 от 09.09.2022

УТВЕРЖДЕНО приказом ЧДОУ
«Православный детский сад № 2»
от 12.09.2022 № 49-од

Мотивированное мнение
Совета родителей ЧДОУ
«Православный детский сад №2»
учтено
Протокол № 1 от 05.09.2022г.

**Режим занятий обучающихся
ЧДОУ «Православный детский сад № 2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует основные требования к режиму занятий несовершеннолетних обучающихся (далее - воспитанников) ЧДОУ «Православный детский сад № 2» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст. 30;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 01.04.2013 З ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» п. 19.34;

1.3. Срок действия настоящего положения неограничен. Изменения могут вноситься в связи с изменениями в законодательстве в установленном порядке.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07-30 до 18-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, а также в период летних каникул Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием режимом занятий, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в учреждении, в период его бодрствования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5-6 часов. Данное время отводится на:

- прогулку,
- прием пищи с интервалом в 3 - 4 часа
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность детей и взрослых;
- непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-3,5 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4. Организация Режимы занятий

4.1. Режим занятий осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

- учебный год;
- летнюю оздоровительную кампанию.

4.2. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4.2.1. В течение учебного года занятия осуществляются по всем пяти образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

4.2.2. Ежегодно в августе составляется регламент режима занятий на учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается приказом заведующего Учреждения..

4.2.3. Регламент доводится до общественности в следующих формах:

- размещение на официальном Интернет-сайте Учреждения;
- размещение на групповом информационном стенде.

4.3. Летняя - оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 30 июня. На летний период также составляется регламент режима занятий, утверждаемый приказом заведующего Учреждением. В летний оздоровительный период режим занятий осуществляется в следующих образовательных областях:

- физическое развитие;
- художественно - эстетическое развитие.

5. Образовательная деятельность

5.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы Учреждения с детьми в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.2.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

5.2.2. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.2.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.2.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2.5. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны заведующего Учреждением

6. Ответственность

6.1. Администрация, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям.