

Частное дошкольное образовательное учреждение «Православный детский сад №2 Централизованной религиозной организации «Смоленская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

Принят
решением педагогического совета
ЧДОУ «Православный детский сад №2»
Протокол № от

Утвержден
приказом заведующего ЧДОУ
«Православный детский сад №2»
от №
Кудрявцева Н.А. _____

Мотивированное мнение
совета родителей учтено:
Протокол № от

Адаптационный режим

(для вновь поступивших детей и детей с трудной адаптацией к ДОУ после летних каникул)

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой.	16.15-18.00

**Организация режима пребывания
на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
для детей от 3 до 8 лет**

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Молитва, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Молитва. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Подгруппа 1 9.00-9.20 9.40 - 10.00 (игра) 10.15 – 10.50 Подгруппа 2 9.00 - 9.30 9.40 –10.10 10.20 –10.50
Подготовка ко второму завтраку, молитва, завтрак второй	10.10 – 10.15

Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, Молитва. обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, Молитва. Полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.55 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 18.00
Общая длительность прогулки за день	2 часа 50минут
Общая длительность дневного сна	2 часа
Общая длительность ООД за день	Подгруппа 1 40минут Подгруппа 2 1час30 минут

**Организация режима пребывания
на теплый период (с 1 июня по 30 июня)
для детей от 3 до 8 лет.**

Виды деятельности	
Прием детей на улице, игровая деятельность	7.30 – 8.45
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.45 – 9.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, молитва. Завтрак	9.00 – 9.30
Молитва. Самостоятельная игровая деятельность.	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Молитва. Обед	12.10.-12.40
Дневной сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем. Водные и закаливающие процедуры	15.10.-15.30
Подготовка к полднику Полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 - 17.10
Игры на воздухе, уход детей домой	17.10 - 17.30
Прогулка с родителями	17.30 – 18.00

Общая длительность прогулки за день	5часов 10минут
Общая длительность дневного сна	2часа 30минут
Общая длительность ООД детей за день	-
Общая длительность бодрствования	8 часов

Частное дошкольное образовательное учреждение «Православный детский сад №2 Централизованной религиозной организации «Смоленская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

Принят
решением педагогического совета
ЧДОУ «Православный детский сад №2»
Протокол №1 от 30.08.2019

Утвержден
приказом заведующего ЧДОУ
«Православный детский сад №2»
от 30.08.19 № 22/2 - 17
Кудрявцева Н.А.

Мотивированное мнение
совета родителей учтено:
Протокол №1 от 18.08.2019

Адаптационный режим

(для вновь поступивших детей и детей с трудной адаптацией к ДОУ после летних каникул)

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход домой.	16.15-18.00

**Организация режима пребывания
на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
для детей от 3 до 8 лет**

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, Молитва, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Молитва. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Подгруппа 1 9.00-9.20 9.40 - 10.00 (игра) 10.15 – 10.50 Подгруппа 2 9.00 - 9.30 9.40 –10.10 10.20 –10.50